



Меню Приятного аппетита!

26.09.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак 1-4 классы

90	Зразы "Школьные" из филе курицы	55-53
150/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/30	19-01
200/7	Чай с лимоном	5-69
46	Хлеб Чиабатта	4-97
Итого за Завтрак 1-4 классы		85-20

Комплекс 5-11 классы (базовый)

250/40	Плов из булгура, свинины с куркумой/Огурец свежий 250/40	91-02
200	Чай с сахаром	3-43
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		98-52

Обед 5-11 классы

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-01
250/45	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/45	92-89
200	Напиток из шиповника	10-72
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-72
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
130	Яблоко свежее	20-93
Итого за Обед 5-11 классы		147-79

Комплекс 5-11 классы (№2)

250/40	Плов из булгура, свинины с куркумой/Огурец свежий 250/40	91-02
200	Чай с сахаром	3-43
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		98-52

Обед для групп продленного дня

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	15-45
235/20	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий	67-81
200	Напиток из шиповника	10-72
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
130	Яблоко свежее	20-93
Итого за Обед для групп продленного дня		118-98

Полдник для групп продленного дня

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	47-99
75	Манник*	20-76
100	Нектарины свежие	15-41
Итого за Полдник для групп продленного дня		84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-01
235/20	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 235/40	72-89
200	Напиток из шиповника	10-72
130	Яблоко свежее	20-93
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-72
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

90	Зразы "Школьные" из филе кури	55-53
150/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/30	19-01
200/7	Чай с лимоном	5-69
46	Хлеб Чиабатта	4-97
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-01
235/20	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 235/40	72-89
200	Напиток из шиповника	10-72
130	Яблоко свежее	20-93
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-72
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

250/40	Плов из булгура, свинины с куркумой/Огурец свежий 250/40	91-02
200	Чай с сахаром	3-43
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-01
90	Биточек из кури 90	67-41
170	Капуста тушеная (о. ч.)	25-65
200	Напиток из шиповника	10-72
130	Яблоко свежее	20-93
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-01
250/45	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/45	92-89
200	Напиток из шиповника	10-72
130	Яблоко свежее	20-93
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-72
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____