

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



## Меню Приятного аппетита!

01.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

### Завтрак 1-4 классы

235/35	Плов из булгура с филе кури, куркумой/Помидор свежий	77-47
200	Чай с сахаром	3-43
40	Батон витаминизированный"	4-30
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>85-20</b>

### Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Ежики из свинины	56-92
170	Картофельное пюре**170	34-37
200	Чай с сахаром	3-43
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-28
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>98-52</b>

### Обед 5-11 классы

250	Суп картофельный с горохом*(о.ч)	13-46
100	Ежики из свинины	56-92
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	42-13
200	Компот из кураги	13-13
31	Хлеб Чиабатта	3-38
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
45	Кекс 45гр	17-25
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>147-79</b>

### Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Ежики из свинины	56-92
170	Картофельное пюре**170	34-37
200	Чай с сахаром	3-43
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-28
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>98-52</b>

### Обед для групп продленного дня

200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	10-74
90	Ежики из свинины	51-18
150	Картофельное пюре** (о. ч.)	31-25
200/7	Чай с лимоном	5-81
19	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
130	Яблоко свежее	17-04
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>118-98</b>

### Полдник для групп продленного дня

140	Яблоки, фаршированные морковью (о.ч)	28-15
200	Компот из кураги	13-13
75	Пирожок слоеный с повидлом	42-88
<b>Итого за Полдник для групп продленного дня</b>		<b>84-16</b>

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	10-74
90	Ежики из свинины	51-18
150	Картофельное пюре** (о. ч.)	31-25
130	Яблоко свежее	17-04
200	Компот из кураги	13-13
39	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

235/35	Плов из булгура с филе кури, куркумой/Помидор свежий	77-47
200	Чай с сахаром	3-43
40	Батон витаминизированный"	4-30
200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	10-74
90	Ежики из свинины	51-18
150	Картофельное пюре** (о. ч.)	31-25
130	Яблоко свежее	17-04
200	Компот из кураги	13-13
39	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Ежики из свинины	56-92
170	Картофельное пюре**170	34-37
200	Чай с сахаром	3-43
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-28
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52
250	Суп картофельный с горохом*(о.ч)	13-46
50/50	Чахохбили из филе курицы	63-54
180/35	Каша перловая рассыпчатая /Зелный горошек 180/35	36-08
200	Компот из кураги	13-13
130	Яблоко свежее	17-04
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	3-02
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп картофельный с горохом*(о.ч)	13-46
100	Ежики из свинины	56-92
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	42-13
200	Компот из кураги	13-13
45	Кекс 45гр	17-25
31	Хлеб Чиабатта	3-38
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-52

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_