

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



Меню Приятного аппетита!

07.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

20/30	Бутерброд с сыром (батон)	28-05
200	Каша молочная ячневая с маслом	24-19
140	Яблоко свежее	18-35
200	Кофейный напиток с молоком	14-61
Итого за Завтрак 1-4 классы		85-20

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Гуляш из свинины	63-48
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	25-74
200/7	Чай с лимоном	5-81
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-81
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		98-52

Обед 5-11 классы

250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	19-62
100	Гуляш из свинины	63-48
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	31-67
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	9-77
45	Хлеб Чабатта	4-90
140	Яблоко свежее	18-35
Итого за Обед 5-11 классы		147-79

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Гуляш из свинины	63-48
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	25-74
200/7	Чай с лимоном	5-81
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-81
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		98-52

Обед для групп продленного дня

200	Суп из овощей со сметаной (о.ч.).	16-28
100	Гуляш из свинины	63-48
150/35	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/35)	24-50
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	9-77
30	Хлеб Чабатта	3-27
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
Итого за Обед для групп продленного дня		118-98

Полдник для групп продленного дня

150/15	Картофель запеченный*(о.ч.)/Огурец свежий 150/15	35-85
207	Сок фруктовый 0,2	33-49
75	Круассаны с повидлом	14-82
Итого за Полдник для групп продленного дня		84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

60	Огурец малосольный.	17-89
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	16-28
100	Гуляш из свинины	63-48
160	Рис "Золотистый".	14-99
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	9-77
34	Хлеб Чиабатта	3-70
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/30	Бутерброд с сыром (батон)	28-05
200	Каша молочная ячневая с маслом	24-19
140	Яблоко свежее	18-35
200	Кофейный напиток с молоком	14-61
60	Огурец малосольный.	17-89
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	16-28
100	Гуляш из свинины	63-48
160	Рис "Золотистый".	14-99
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	9-77
34	Хлеб Чиабатта	3-70
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Гуляш из свинины	63-48
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	25-74
200/7	Чай с лимоном	5-81
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-81
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	19-62
100	Котлета мясная (г/с)	70-65
190	Рагу из овощей 190 (о.ч.)	24-14
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	9-77
140	Яблоко свежее	18-35
33	Хлеб Чиабатта	3-58
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	19-62
100	Гуляш из свинины	63-48
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	31-67
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	9-77
45	Хлеб Чиабатта	4-90
140	Яблоко свежее	18-35

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____