



## Меню Приятного аппетита!

21.10.2024

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|-------------------------------|

### Завтрак 1-4 классы

|       |                                |       |
|-------|--------------------------------|-------|
| 20/30 | Бутерброд с сыром (батон)      | 28-05 |
| 200   | Каша молочная ячневая с маслом | 25-50 |
| 130   | Яблоко свежее                  | 17-04 |
| 200   | Кофейный напиток с молоком     | 14-61 |

Итого за Завтрак 1-4 классы 85-20

### Комплекс 5-11 классы (базовый)

|        |                                       |       |
|--------|---------------------------------------|-------|
| 100    | Гуляш из свинины                      | 63-48 |
| 180/25 | Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/25 | 24-05 |
| 200/7  | Чай с лимоном                         | 5-84  |
| 32     | Хлеб Чиабатта                         | 3-47  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином       | 1-68  |

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) 98-52

### Обед 5-11 классы

|        |                                      |       |
|--------|--------------------------------------|-------|
| 250    | Суп из овощей со сметаной(о.ч.)      | 19-62 |
| 100    | Гуляш из свинины                     | 63-48 |
| 200/50 | Рис "Золотистый"/Огурец свежий       | 33-39 |
| 200    | Напиток витаминизированный "Витошка" | 9-77  |
| 26     | Хлеб Чиабатта                        | 2-81  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином      | 1-68  |
| 130    | Яблоко свежее                        | 17-04 |

Итого за Обед 5-11 классы 147-79

### Комплекс 5-11 классы (№2)

|        |                                       |       |
|--------|---------------------------------------|-------|
| 100    | Гуляш из свинины                      | 63-48 |
| 180/25 | Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/25 | 24-05 |
| 200/7  | Чай с лимоном                         | 5-84  |
| 32     | Хлеб Чиабатта                         | 3-47  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином       | 1-68  |

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) 98-52

### Обед для групп продленного дня

|        |                                         |       |
|--------|-----------------------------------------|-------|
| 200    | Суп из овощей со сметаной (о.ч.)        | 16-28 |
| 100    | Гуляш из свинины                        | 63-48 |
| 150/35 | Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/35) | 24-50 |
| 200    | Напиток витаминизированный "Витошка"    | 9-77  |
| 30     | Хлеб Чиабатта                           | 3-27  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином         | 1-68  |

Итого за Обед для групп продленного дня 118-98

### Полдник для групп продленного дня

|     |                             |       |
|-----|-----------------------------|-------|
| 150 | Картофель запеченный*(о.ч.) | 32-54 |
| 200 | Сок фруктовый 0,2           | 32-36 |
| 75  | Шанежка наливная            | 19-26 |

Итого за Полдник для групп продленного дня 84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

|     |                                      |       |
|-----|--------------------------------------|-------|
| 60  | Огурец малосольный.                  | 17-89 |
| 200 | Суп из овощей со сметаной (о.ч).     | 16-28 |
| 100 | Гуляш из свинины                     | 63-48 |
| 160 | Рис "Золотистый".                    | 14-99 |
| 200 | Напиток витаминизированный "Витошка" | 9-77  |
| 34  | Хлеб Чиабатта                        | 3-70  |
| 20  | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином      | 1-68  |

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

|       |                                      |       |
|-------|--------------------------------------|-------|
| 20/30 | Бутерброд с сыром (батон)            | 28-05 |
| 200   | Каша молочная ячневая с маслом       | 25-50 |
| 130   | Яблоко свежее                        | 17-04 |
| 200   | Кофейный напиток с молоком           | 14-61 |
| 60    | Огурец малосольный.                  | 17-89 |
| 200   | Суп из овощей со сметаной (о.ч).     | 16-28 |
| 100   | Гуляш из свинины                     | 63-48 |
| 160   | Рис "Золотистый".                    | 14-99 |
| 200   | Напиток витаминизированный "Витошка" | 9-77  |
| 34    | Хлеб Чиабатта                        | 3-70  |
| 20    | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином      | 1-68  |

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

|        |                                            |       |
|--------|--------------------------------------------|-------|
| 100    | Гуляш из свинины                           | 63-48 |
| 180/25 | Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/25      | 24-05 |
| 200/7  | Чай с лимоном                              | 5-84  |
| 32     | Хлеб Чиабатта                              | 3-47  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином            | 1-68  |
| 250    | Суп из овощей со сметаной(о.ч.)            | 19-62 |
| 100    | Котлета мясная (2/с)                       | 70-65 |
| 180/15 | Рагу из овощей/Огурец свежий 180/15 (о.ч.) | 27-03 |
| 200    | Напиток витаминизированный "Витошка"       | 9-77  |
| 130    | Яблоко свежее                              | 17-04 |
| 24     | Хлеб "Крестьянский" с Валетек              | 2-00  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином            | 1-68  |

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

|        |                                      |       |
|--------|--------------------------------------|-------|
| 250    | Суп из овощей со сметаной(о.ч.)      | 19-62 |
| 100    | Гуляш из свинины                     | 63-48 |
| 200/50 | Рис "Золотистый"/Огурец свежий       | 33-39 |
| 200    | Напиток витаминизированный "Витошка" | 9-77  |
| 26     | Хлеб Чиабатта                        | 2-81  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином      | 1-68  |
| 130    | Яблоко свежее                        | 17-04 |

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_