

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



Меню Приятного аппетита!

06.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

110/40	Омлет натуральный/Помидор свежий 110/40	60-74
120	Яблоко свежее	16-56
200	Чай с сахаром	3-46
38	Батон витаминизированный"	4-44

Итого за Завтрак 1-4 классы 85-20

Комплекс 5-11 классы (базовый)

250	Жаркое по-домашнему из индейки(оч)	92-16
200	Чай с сахаром	3-46
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-22
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) 98-52

Обед 5-11 классы

250	Суп-харчо по студенчески	21-76
250/20	Жаркое по-домашнему из индейки/Свекла отварная(оч)	96-28
200	Напиток яблочный	7-12
34	Хлеб Чиабатта	3-70
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Обед 5-11 классы 147-79

Комплекс 5-11 классы (№2)

250	Жаркое по-домашнему из индейки(оч)	92-16
200	Чай с сахаром	3-46
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-22
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) 98-52

Обед для групп продленного дня

200	Суп-харчо по студенчески	16-98
235	Жаркое по-домашнему из индейки (оч)	73-74
200	Напиток яблочный	7-12
21	Хлеб Чиабатта	2-21
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Обед для групп продленного дня 118-98

Полдник для групп продленного дня

120/30	Запеканка рисовая со свежими плодами и сгущенным молоком	43-64
200	Какао с витамином С "Витошка"	17-93
75	Манник*	22-59

Итого за Полдник для групп продленного дня 84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп-харчо по студенчески	16-98
235/20	Жаркое по-домашнему из индейки/Огурец свежий 235/20	80-81
200	Напиток яблочный	7-12
37	Хлеб Чиабатта	3-95
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

110/40	Омлет натуральный/Помидор свежий 110/40	60-74
120	Яблоко свежее	16-56
200	Чай с сахаром	3-46
38	Батон витаминизированный"	4-44
200	Суп-харчо по студенчески	16-98
235/20	Жаркое по-домашнему из индейки/Огурец свежий 235/20	80-81
200	Напиток яблочный	7-12
37	Хлеб Чиабатта	3-95
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

250	Жаркое по-домашнему из индейки(оч)	92-16
200	Чай с сахаром	3-46
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-22
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
90	Огурец малосольный	31-94
250	Суп-харчо по студенчески	21-76
50/50	Филе куриное в молочном соусе	71-34
180	Каша гречневая рассыпчатая *	12-03
200	Напиток яблочный	7-12
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-92
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп-харчо по студенчески	21-76
250/20	Жаркое по-домашнему из индейки/Свекла отварная(оч)	96-28
200	Напиток яблочный	7-12
34	Хлеб Чиабатта	3-70
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____