

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



## Меню Приятного аппетита!

27.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

### Завтрак 1-4 классы

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	52-17
160	Макаронные изделия отварные с сыром	25-98
200	Чай с сахаром	3-46
30	Батон витаминизированный"	3-59

Итого за Завтрак 1-4 классы 85-20

### Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Котлета рыбная (горб. б/г)	67-26
180/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/15	23-31
200	Чай с сахаром	3-46
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-81
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) 98-52

### Обед 5-11 классы

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-19
100	Котлета рыбная (горб. б/г)	67-26
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	29-91
200	Компот из свежих яблок	9-47
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	3-03
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Обед 5-11 классы 147-79

### Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Котлета рыбная (горб. б/г)	67-26
180/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/15	23-31
200	Чай с сахаром	3-46
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-81
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) 98-52

### Обед для групп продленного дня

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-19
80/20	Котлета рыбная с соусом (горб. б/г)	54-87
150	Рис "Золотистый".	14-06
200	Компот из свежих яблок	9-47
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-46
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Обед для групп продленного дня 118-98

### Полдник для групп продленного дня

120/20	Запеканка морковная со сгущенным молоком (о. ч)	40-66
200	Какао с витамином С "Витошка"	17-93
100	Шанежка наливная	25-57

Итого за Полдник для групп продленного дня 84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	15-59
90	Котлета рыбная (горб. б/г) 90	60-50
150/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/15)	20-66
200	Компот из свежих яблок	9-47
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-64
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	52-17
160	Макаронные изделия отварные с сыром	25-98
200	Чай с сахаром	3-46
30	Батон витаминизированный"	3-59
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	15-59
90	Котлета рыбная (горб. б/г) 90	60-50
150/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/15)	20-66
200	Компот из свежих яблок	9-47
45	Кекс 45гр	17-25
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-64
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета рыбная (горб. б/г)	67-26
180/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/15	23-31
200	Чай с сахаром	3-46
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-81
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-19
50/200	Азу из филе кури (о.ч.)	96-84
200	Компот из свежих яблок	9-47
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-52
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	2-52
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-19
100	Котлета рыбная (горб. б/г)	67-26
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	29-91
200	Компот из свежих яблок	9-47
37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	3-03
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_