



Утверждаю директор MAOU СОШ №157

Диринское с/о

Меню Приятного аппетита!

05.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

90	Зразы "Школьные" из филе кури	56-56
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	20-95
200	Чай с сахаром	3-46
36	Батон витаминизированный	4-23

Итого за Завтрак 1-4 классы 85-20

Комплекс 5-11 классы (базовый)

250/20	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/20	90-73
200	Чай с сахаром	3-46
25	Хлеб Чиабатта	2-65
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) 98-52

Обед 5-11 классы

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	19-35
250/35	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/35	97-68
200	Компот из смеси сухофруктов	7-06
33	Хлеб Чиабатта	3-54
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
130	Яблоко свежее	18-48

Итого за Обед 5-11 классы 147-79

Комплекс 5-11 классы (№2)

250/20	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/20	90-73
200	Чай с сахаром	3-46
25	Хлеб Чиабатта	2-65
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) 98-52

Обед для групп продленного дня

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	15-72
235/25	Плов из булгура, свинины с куркумой/Огурец свежий 235/25	73-95
200	Компот из смеси сухофруктов	7-06
20	Хлеб Чиабатта	2-09
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
130	Яблоко свежее	18-48

Итого за Обед для групп продленного дня 118-98

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	32-36
100	Пирожок печеный с курагой	21-80
120	Мандарины свежие	30-00

Итого за Полдник для групп продленного дня 84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	15-72
250	Плов из булгура, свинины с куркумой	82-05
200	Компот из смеси сухофруктов	7-06
130	Яблоко свежее	18-48
26	Хлеб Чиабатта	2-80
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

90	Зразы "Школьные" из филе курицы	56-56
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	20-95
200	Чай с сахаром	3-46
36	Батон витаминизированный	4-23
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	15-72
250	Плов из булгура, свинины с куркумой	82-05
200	Компот из смеси сухофруктов	7-06
130	Яблоко свежее	18-48
26	Хлеб Чиабатта	2-80
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

250/20	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/20	90-73
200	Чай с сахаром	3-46
25	Хлеб Чиабатта	2-65
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	19-35
90	Биточек из курицы 90	69-25
190	Капуста тушеная (о. ч.)	29-75
200	Компот из смеси сухофруктов	7-06
130	Яблоко свежее	18-48
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-22
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	19-35
250/35	Плов из булгура, свинины с куркумой/Помидор свежий 250/35	97-68
200	Компот из смеси сухофруктов	7-06
130	Яблоко свежее	18-48
33	Хлеб Чиабатта	3-54
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____