

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157





Меню Приятного аппетита!

10.12.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-------------------------|

Завтрак 1-4 классы

| | | |
|-----------------------------|---|-------|
| 235/20 | Плов из булгура с филе кури, куркумой/Огурец свежий | 78-10 |
| 200 | Чай с сахаром | 3-46 |
| 31 | Батон витаминизированный" | 3-64 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы | | 85-20 |

Комплекс 5-11 классы (базовый)

| | | |
|---|---------------------------------|-------|
| 90 | Ежики из свинины | 52-58 |
| 180 | Картофельное пюре* (о.ч) | 37-56 |
| 200 | Чай с сахаром | 3-46 |
| 39 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 3-24 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) | | 98-52 |

Обед 5-11 классы

| | | |
|---------------------------|---|--------|
| 250 | Суп картофельный с горохом*(о.ч) | 14-09 |
| 100 | Ежики из свинины | 58-42 |
| 180/20 | Картофельное пюре/Капуста квашеная 180/20 (о.ч) | 44-41 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 7-06 |
| 27 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 2-23 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |
| 140 | Яблоко свежее | 19-90 |
| Итого за Обед 5-11 классы | | 147-79 |

Комплекс 5-11 классы (№2)

| | | |
|------------------------------------|---------------------------------|-------|
| 90 | Ежики из свинины | 52-58 |
| 180 | Картофельное пюре* (о.ч) | 37-56 |
| 200 | Чай с сахаром | 3-46 |
| 39 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 3-24 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) | | 98-52 |

Обед для групп продленного дня

| | | |
|---|---|--------|
| 200 | Суп картофельный с горохом (о. ч) | 11-26 |
| 90 | Ежики из свинины | 52-58 |
| 150/30 | Картофельное пюре/Помидор свежий 150/30 (о.ч) | 44-72 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 7-06 |
| 20 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 1-68 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |
| Итого за Обед для групп продленного дня | | 118-98 |

Полдник для групп продленного дня

| | | |
|--|----------------------------|-------|
| 120 | Мандарины свежие | 30-00 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 5-84 |
| 75 | Пирожок слоеный с повидлом | 48-32 |
| Итого за Полдник для групп продленного дня | | 84-16 |

(2 смена) Обед 1-4 классы

| | | |
|-----|-----------------------------------|-------|
| 200 | Суп картофельный с горохом (о. ч) | 11-26 |
| 90 | Ежики из свинины | 52-58 |
| 150 | Картофельное пюре** (о. ч.) | 32-71 |
| 140 | Яблоко свежее | 19-90 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 7-06 |
| 31 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 2-60 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

| | | |
|--------|---|-------|
| 235/20 | Плов из булгура с филе кури, куркумой/Огурец свежий | 78-10 |
| 200 | Чай с сахаром | 3-46 |
| 31 | Батон витаминизированный" | 3-64 |
| 200 | Суп картофельный с горохом (о. ч) | 11-26 |
| 90 | Ежики из свинины | 52-58 |
| 150 | Картофельное пюре** (о. ч.) | 32-71 |
| 140 | Яблоко свежее | 19-90 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 7-06 |
| 31 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 2-60 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

| | | |
|--------|---|-------|
| 90 | Ежики из свинины | 52-58 |
| 180 | Картофельное пюре* (о.ч) | 37-56 |
| 200 | Чай с сахаром | 3-46 |
| 39 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 3-24 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |
| 250 | Суп картофельный с горохом*(о.ч) | 14-09 |
| 50/50 | Чахохбили из филе курицы | 65-02 |
| 180/40 | Каши перловая рассыпчатая /Огурец свежий 180/40 | 37-75 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 7-06 |
| 140 | Яблоко свежее | 19-90 |
| 28 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 2-29 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

| | | |
|--------|---|-------|
| 250 | Суп картофельный с горохом*(о.ч) | 14-09 |
| 100 | Ежики из свинины | 58-42 |
| 180/20 | Картофельное пюре/Капуста квашеная 180/20 (о.ч) | 44-41 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 7-06 |
| 140 | Яблоко свежее | 19-90 |
| 27 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 2-23 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 1-68 |

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____