

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



Меню Приятного аппетита!

11.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	51-80
160	Макаронные изделия отварные с сыром	26-35
200	Чай с сахаром	3-46
30	Батон витаминизированный"	3-59

Итого за Завтрак 1-4 классы 85-20

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Котлета рыбная (горб. б/з)	70-02
200	Рис "Золотистый"	19-63
200/3	Чай с лимоном (200/3)	4-36
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-83
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) 98-52

Обед 5-11 классы

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	19-72
100	Котлета рыбная (горб. б/з)	70-02
180/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/15	26-10
200	Напиток из шиповника	11-15
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-87
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Обед 5-11 классы 147-79

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Котлета рыбная (горб. б/з)	70-02
200	Рис "Золотистый"	19-63
200/3	Чай с лимоном (200/3)	4-36
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-83
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) 98-52

Обед для групп продленного дня

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	16-01
80/20	Котлета рыбная с соусом (горб. б/з)	56-69
150	Рис "Золотистый".	14-94
200	Напиток из шиповника	11-15
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-26
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за Обед для групп продленного дня 118-98

Полдник для групп продленного дня

120/20	Запеканка морковная со сгущенным молоком (о. ч)	41-33
200	Какао с витамином С "Витошка"	17-93
100	Ватрушка со сметаной	24-90

Итого за Полдник для групп продленного дня 84-16

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	16-01
90	Котлета рыбная (горб. б/г) 90	62-94
160	Рис "Золотистый".	15-93
200	Напиток из шиповника	11-15
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-83
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы 127-79

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	51-80
160	Макаронные изделия отварные с сыром	26-35
200	Чай с сахаром	3-46
30	Батон витаминизированный"	3-59
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	16-01
90	Котлета рыбная (горб. б/г) 90	62-94
160	Рис "Золотистый".	15-93
200	Напиток из шиповника	11-15
45	Кекс 45гр	17-25
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-83
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) 212-99

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета рыбная (горб. б/г)	70-02
200	Рис "Золотистый"	19-63
200/3	Чай с лимоном (200/3)	4-36
34	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	2-83
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	19-72
50/200/25	Азу из филе кури/Огурец свежий 250/25 (о.ч.)	113-42
200	Напиток из шиповника	11-15
22	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-82
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) 246-31

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	19-72
100	Котлета рыбная (горб. б/г)	70-02
180/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/15	26-10
200	Напиток из шиповника	11-15
23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	1-87
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	1-68
45	Кекс 45гр	17-25

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) 147-79

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____