



Резникова Г.Ю

Меню Приятного аппетита!

15.01.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
130	Омлет натуральный	Калорийность-246	71-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
30	Печенье (весовое) *	Калорийность-71	8-90
130	Яблоко свежее	Калорийность-59	18-84
50	Батон витаминизированный "	Калорийность-144	6-22
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-571 108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-130	86-62
180/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/25	Калорийность-258	34-26
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-556 128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Рассольник ленинградский со сметаной(о. ч)	Калорийность-125	24-25
100/5	Колбаски " Витаминные" с маслом (о.ч)	Калорийность-160	96-11
180/45	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/45	Калорийность-261	46-56
200	Напиток из замороженных ягод (в)	Калорийность-91	21-24
33	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-79	2-91
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-765 192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-130	86-62
180/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/25	Калорийность-258	34-26
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-556 128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Рассольник ленинградский со сметаной (о. ч)	Калорийность-110	19-78
80	Котлета из кури	Калорийность-148	57-56
150	Рис "Золотистый".	Калорийность-217	15-99
200	Напиток из замороженных ягод (в)	Калорийность-91	21-24
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-64
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-687 118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-147	53-13
100	Шанежка наливная	Калорийность-334	28-35
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-480 81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Рассольник ленинградский со сметаной (о. ч)	Калорийность-110	19-78
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-130	86-62
150/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/25)	Калорийность-218	31-23
200	Напиток из замороженных ягод (в)	Калорийность-91	21-24
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-64	2-31
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-663 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

130	Омлет натуральный	Калорийность-246	71-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
30	Печенье (весовое) *	Калорийность-71	8-90
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	18-84
50	Батон витаминизированный"	Калорийность-144	6-22
200	Рассольник ленинградский со сметаной (о. ч)	Калорийность-110	19-78
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-130	86-62
150/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/25)	Калорийность-218	31-23
200	Напиток из замороженных ягод (в)	Калорийность-91	21-24
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-64	2-31
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 292 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-130	86-62
180/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/25	Калорийность-258	34-26
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Рассольник ленинградский со сметаной(о. ч)	Калорийность-125	24-25
50/50	Филе куриное в соусе	Калорийность-150	76-31
200/50	Каши гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 200/50	Калорийность-383	35-72
200	Напиток из замороженных ягод (в)	Калорийность-91	21-24
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	30-00
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 569 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Рассольник ленинградский со сметаной(о. ч)	Калорийность-125	24-25
100/5	Колбаски " Витаминные" с маслом (о.ч)	Калорийность-160	96-11
180/45	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/45	Калорийность-261	46-56
200	Напиток из замороженных ягод (в)	Калорийность-91	21-24
33	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-79	2-91
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-765 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____