



Резникова С. Ю

## Меню Приятного аппетита!

06.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-295	75-17
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
30	Печенье (весовое) *	Калорийность-71	8-73
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	17-39
31	Батон витаминизированный	Калорийность-81	3-88
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-553</b>	<b>108-64</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-220	97-26
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-255	22-58
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-48
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-671</b>	<b>128-56</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
90	Огурчик "Ароматный"	Калорийность-13	55-62
250	Суп картофельный с горохом*(о.ч)	Калорийность-141	14-65
100	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-220	97-26
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-225	14-70
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-29
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-822</b>	<b>192-84</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-220	97-26
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-255	22-58
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-48
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-671</b>	<b>128-56</b>
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	Калорийность-120	11-70
90	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-202	87-26
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-209	12-35
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-43
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-698</b>	<b>118-98</b>
<b><u>Полдник для групп продленного дня</u></b>			
250	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-162	27-31
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
100	Булочка "Гребешок"	Калорийность-332	21-81
<b>Итого за Полдник для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-570</b>	<b>81-48</b>

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

80	Нарезка овощная (огурцы, помидоры)	Калорийность-16	42-20	
200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	Калорийность-120	11-70	
90	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-202	87-26	
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-209	12-35	
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-29	
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-64	2-38	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77	
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-739	162-95

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-295	75-17	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47	
30	Печенье (весовое) *	Калорийность-71	8-73	
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	17-39	
31	Батон витаминизированный"	Калорийность-89	3-88	
80	Нарезка овощная (огурцы, помидоры)	Калорийность-16	42-20	
200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	Калорийность-120	11-70	
90	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-202	87-26	
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-209	12-35	
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-29	
27	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-64	2-38	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77	
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 354	271-59

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

100	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-220	97-26	
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-255	22-58	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-48	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77	
100	Нарезка овощная (огурцы, помидоры)	Калорийность-20	52-75	
250	Суп картофельный с горохом*(о.ч)	Калорийность-141	14-65	
100	Мясо тушеное (с) (о.ч.)	Калорийность-278	63-56	
180	Булгур с овощами	Калорийность-219	23-35	
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-29	
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	30-00	
17	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-40	1-47	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77	
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 616	321-40

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

90	Огурчик "Ароматный"	Калорийность-13	55-62	
250	Суп картофельный с горохом*(о.ч)	Калорийность-141	14-65	
100	Наггетсы из филе кури по-домашнему	Калорийность-220	97-26	
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-225	14-70	
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-29	
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66	
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-822	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_