



Фезишкова С.Ю

Меню Приятного аппетита!

11.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	54-71
150/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/20 (о.ч.)	Калорийность-154	43-85
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
50	Батон витаминизированный "	Калорийность-144	6-27
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-589	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
130	Кура запеченная 130	Калорийность-226	106-98
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-36	1-30
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-596	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	21-92
130	Кура запеченная 130	Калорийность-226	106-98
180/25	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/25	Калорийность-225	30-84
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	20-29
21	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-50	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-940	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
130	Кура запеченная 130	Калорийность-226	106-98
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-36	1-30
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-596	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-81
90	Кура запеченная по-домашнему	Калорийность-161	74-43
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-35
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
39	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-93	3-42
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-698	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-20
140	Яблоки, фаршированные морковью (о.ч)	Калорийность-112	31-65
80	Хачапури	Калорийность-14	43-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-179	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-81
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-36
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-35
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	20-29
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-17
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-927 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	54-71
150/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/20 (о.ч.)	Калорийность-154	43-85
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
50	Батон витаминизированный "	Калорийность-144	6-27
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-81
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-36
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-35
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	20-29
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-17
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 516 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

130	Кура запеченная 130	Калорийность-226	106-98
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-35
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
15	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-36	1-30
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/20	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч.)	Калорийность-147	23-58
100	Биточек мясной	Калорийность-250	80-42
180/40	Капуста припущенная/Огурец свежий 180/40	Калорийность-69	59-66
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-45
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 414 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	21-92
130	Кура запеченная 130	Калорийность-226	106-98
180/25	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/25	Калорийность-225	30-84
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	20-29
21	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-50	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-940 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____