



*Резникова С.В.*

## Меню Приятного аппетита!

13.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
100	Гуляш из филе индейки	Калорийность-183	71-75
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	25-28
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-20
43	Батон витаминизированный "	Калорийность-124	5-41
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-558	108-64
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-87
180/30	Картофельное пюре/Капуста квашеная 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	52-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-593	128-56
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч).	Калорийность-142	33-57
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-87
180/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/35 (о.ч.)	Калорийность-163	64-13
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
50	Вытечка из слоеного теста 50	Калорийность-150	15-70
31	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-74
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-951	192-84
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-87
180/30	Картофельное пюре/Капуста квашеная 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	52-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-593	128-56
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
70	Ежики из свинины 70	Калорийность-234	41-68
150	Картофельное пюре** (о. ч.)	Калорийность-141	35-92
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-737	118-98
<b><u>Полдник для групп продленного дня</u></b>			
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
65	А-ля чикенбургер	Калорийность-369	61-73
110	Яблоко свежее	Калорийность-66	15-94
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-486	81-48

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
90	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-233	61-33
150/30	Картофельное пюре/Капуста квашеная 150/30 (о.ч)	Калорийность-136	45-43
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
50	Выпечка из слоеного теста 50	Калорийность-150	15-70
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-857 162-95

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

100	Гуляш из филе индейки	Калорийность-183	71-75
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	25-28
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-20
43	Батон витаминизированный"	Калорийность-124	5-41
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
90	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-233	61-33
150/30	Картофельное пюре/Капуста квашеная 150/30 (о.ч)	Калорийность-136	45-43
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
50	Выпечка из слоеного теста 50	Калорийность-150	15-70
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 415 271-59

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-87
180/30	Картофельное пюре/Капуста квашеная 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	52-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	33-57
100	Котлета из индейки 100	Калорийность-201	78-77
180/45	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/45	Калорийность-219	52-42
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
50	Выпечка из слоеного теста 50	Калорийность-150	15-70
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 565 321-40

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	33-57
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-87
180/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/35 (о.ч.)	Калорийность-163	64-13
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
50	Выпечка из слоеного теста 50	Калорийность-150	15-70
31	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-74
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-951 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_