



Резникова С.Ю.

Меню Приятного аппетита!

17.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/30	Бутерброд с сыром, маслом на батоне	Калорийность-214	44-36
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-95
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	21-74
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-627	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	95-44
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	24-88
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-729	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	21-18
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	129-06
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	24-88
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-975	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	95-44
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	24-88
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-729	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-82	17-63
50/50	Филе куриное в молочном соусе	Калорийность-161	74-55
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-271	10-08
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
29	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-69	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-727	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
150	Картофель запеченный*(о.ч.)	Калорийность-155	35-05
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
75	Пирожок печеный с капустой	Калорийность-205	14-07
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-436	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-82	17-63
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	95-44
150/35	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/35	Калорийность-297	33-05
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-842 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/30	Бутерброд с сыром, маслом на батоне	Калорийность-214	44-36
200	Каша молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	33-95
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	21-74
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-82	17-63
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	95-44
150/35	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/35	Калорийность-297	33-05
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 470 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	95-44
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	24-88
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	21-18
100	Биточек мясной	Калорийность-250	82-77
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	39-77
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	31-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 633 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	21-18
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	129-06
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	24-88
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-975 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____