



Везникова В.Ю

**Меню
Приятного аппетита!**

19.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	53-13
180	Макароны с сыром	Калорийность-255	44-25
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-20
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-06
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-571	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлета "Ассорти" из филе кури и свинины	Калорийность-251	67-45
180	Булгур с овощами	Калорийность-201	23-35
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	24-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-740	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч).	Калорийность-142	33-57
100	Котлета "Ассорти" из филе кури и свинины	Калорийность-251	67-45
180/50	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/50	Калорийность-219	56-13
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 072	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлета "Ассорти" из филе кури и свинины	Калорийность-251	67-45
180	Булгур с овощами	Калорийность-201	23-35
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	24-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-740	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп картофельный с макаронными изделиями (о ч)	Калорийность-99	14-16
90	Котлета "Ассорти" из кури и свинины	Калорийность-265	59-00
150/15	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/15	Калорийность-184	29-54
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
26	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-62	2-25
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-781	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
120/20	Запеканка морковная со сгущенным молоком (о. ч)	Калорийность-298	41-99
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-34
75	Ватрушка "Солнечная" (о.ч.)	Калорийность-211	18-15
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-606	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
90	Котлета "Ассорти" из курицы и свинины	Калорийность-265	59-00
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий	Калорийность-184	32-07
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы

Калорийность-967
162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	53-13
180	Макаронны с сыром	Калорийность-255	44-25
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-20
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-06
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
90	Котлета "Ассорти" из курицы и свинины	Калорийность-265	59-00
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий	Калорийность-184	32-07
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

Калорийность-1 538
271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета "Ассорти" из филе курицы и свинины	Калорийность-251	67-45
180	Булгур с овощами	Калорийность-201	23-35
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	24-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
250	Жаркое по-домашнему с говядиной (о. ч.)	Калорийность-330	126-24
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

Калорийность-1 600
321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
100	Котлета "Ассорти" из филе курицы и свинины	Калорийность-251	67-45
180/50	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/50	Калорийность-219	56-13
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

Калорийность-1 072
192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____