



Федникова С.Ю.

Меню Приятного аппетита!

20.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	74-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
150	Яблоко свежее	Калорийность-68	21-74
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-534	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури	Калорийность-198	92-57
180/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-236	27-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-606	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	30-38
120	Наггетсы из филе кури по -Домашнему 120	Калорийность-269	115-52
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-257	34-56
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-929	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури	Калорийность-198	92-57
180/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-236	27-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-606	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	Калорийность-126	11-70
90	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 90	Калорийность-181	87-27
165	Макаронные изделия отварные	Калорийность-215	12-35
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
24	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-57	2-08
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-680	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
210	Суп молочный с макаронными изделиями.	Калорийность-162	23-63
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
75	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Калорийность-271	25-49
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-510	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	25-81
90	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 90	Калорийность-181	87-27
150/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/40	Калорийность-209	38-38
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-783	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	74-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
150	Яблоко свежее	Калорийность-68	21-74
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	25-81
90	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 90	Калорийность-181	87-27
150/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/40	Калорийность-209	38-38
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 316	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури	Калорийность-198	92-57
180/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/20	Калорийность-236	27-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	30-38
125	Мясо тушеное (свинина) (о.ч.)	Калорийность-400	93-76
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/40	Калорийность-358	31-02
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 726	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	30-38
120	Наггетсы из филе кури по -Домашнему 120	Калорийность-269	115-52
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	34-56
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-929	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____