



Федкинов С. В.

Меню

Приятного аппетита!

24.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/10/30	Бутерброд с сыром, маслом на батоне	Калорийность-214	43-52
200	Каша молочная пшеничная с маслом 200	Калорийность-261	29-88
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	26-65
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-652	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

50/50	Филе индейки в соусе	Калорийность-205	88-69
180/25	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/25	Калорийность-352	27-74
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-723	128-56

Обед 5-11 классы

250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч)	Калорийность-91	17-92
50/75	Филе индейки в соусе.	Калорийность-174	96-95
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/40	Калорийность-354	37-57
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-994	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

50/50	Филе индейки в соусе	Калорийность-205	88-69
180/25	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/25	Калорийность-352	27-74
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-723	128-56

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
75	Пирожок печеный с капустой	Калорийность-205	14-04
150	Картофель запеченный*(о.ч.).	Калорийность-155	35-08
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-436	81-48

Обед для групп продленного дня

200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.).	Калорийность-75	14-69
50/50	Филе индейки в красном соусе	Калорийность-147	74-57
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Икра кабачковая 150/15	Калорийность-297	15-06
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-730	118-98

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.).	Калорийность-75	14-80
50/50	Филе индейки в соусе	Калорийность-205	88-69
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/15	Калорийность-294	19-50
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-935	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/30	Бутерброд с сыром, маслом на батоне	Калорийность-214	43-52
200	Каша молочная пшеничная с маслом 200	Калорийность-261	29-88
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	26-65
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.).	Калорийность-75	14-80
50/50	Филе индейки в соусе	Калорийность-205	88-69
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/15	Калорийность-294	19-50
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 587	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Филе индейки в соусе	Калорийность-205	88-69
180/25	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/25	Калорийность-352	27-74
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.)	Калорийность-91	17-92
100	Котлета "Пожарская" 100	Калорийность-266	98-15
180/50	Картофель запеченный/Помидор свежий 180/50* (о.ч.)	Калорийность-185	63-88
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 428	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.)	Калорийность-91	17-92
50/75	Филе индейки в соусе.	Калорийность-174	96-95
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/40	Калорийность-354	37-57
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-994	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____