



*Федина А. В.*

## Меню Приятного аппетита!

25.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	54-71
150/15	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/15 (о.ч)	Калорийность-136	43-79
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-34
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-515	108-64
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	22-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-705	128-56
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	21-92
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
180/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/30	Калорийность-250	30-04
200	Напиток "Здоровье" (в)	Калорийность-87	10-74
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	26-57
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 045	192-84
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	22-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-705	128-56
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-81
80	Кура запеченная	Калорийность-147	72-91
160	Макаронные изделия отварные**	Калорийность-195	12-93
200	Напиток "Здоровье" (в)	Калорийность-87	10-74
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-82
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-673	118-98
<b><u>Полдник для групп продленного дня</u></b>			
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-71
140	Яблоки, фаршированные морковью (о.ч)	Калорийность-112	32-70
80	Хачапури	Калорийность-14	44-07
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-184	81-48

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-81
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
150/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/40	Калорийность-216	31-72
200	Напиток "Здоровье" (в)	Калорийность-87	10-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-813 162-95

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	54-71
150/15	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/15 (о.ч)	Калорийность-136	43-79
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-34
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	3-80
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-81
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
150/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/40	Калорийность-216	31-72
200	Напиток "Здоровье" (в)	Калорийность-87	10-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 329 271-59

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	21-96
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	21-92
100	Зразы "Школьные"из говядины	Калорийность-247	84-15
180/35	Рагу из овощей/Огурец свежий 180/35 (о.ч)	Калорийность-131	46-41
200	Напиток "Здоровье" (в)	Калорийность-87	10-74
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-43
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 620 321-40

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	21-92
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	98-25
180/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/30	Калорийность-250	30-04
200	Напиток "Здоровье" (в)	Калорийность-87	10-74
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	26-57
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 045 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_