



Фезикова Е.В.

Меню Приятного аппетита!

27.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100	Гуляш из филе индейки	Калорийность-183	76-10
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-198	24-93
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-510	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-88
180/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/25 (о.ч)	Калорийность-163	53-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-569	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	33-57
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-88
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	65-57
200	Напиток ягодный (в)	Калорийность-99	21-39
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-783	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-88
180/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/25 (о.ч)	Калорийность-163	53-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-569	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
100	Голубцы "Любительские" со свиной и курой с соусом	Калорийность-256	44-95
150	Картофельное пюре** (о. ч.)	Калорийность-141	35-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-64
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-694	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
65	А-ля чикенбургер	Калорийность-369	61-74
110	Яблоко свежее	Калорийность-99	15-93
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-519	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
90	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-233	61-33
150/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/25 (о.ч)	Калорийность-143	46-80
200	Напиток ягодный (в)	Калорийность-99	21-39
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-698	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Гуляш из филе индейки	Калорийность-183	76-10
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	24-93
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
90	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-233	61-33
150/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/25 (о.ч)	Калорийность-143	46-80
200	Напиток ягодный (в)	Калорийность-99	21-39
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 209	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-88
180/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/25 (о.ч)	Калорийность-163	53-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
100	Котлета из индейки 100	Калорийность-201	83-33
180/40	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/40	Калорийность-219	49-23
200	Напиток ягодный (в)	Калорийность-99	21-39
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 376	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
100	Шницель из филе кури и свинины	Калорийность-257	67-88
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	65-57
200	Напиток ягодный (в)	Калорийность-99	21-39
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-783	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____