



Меню Приятного аппетита!

03.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/30	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-236	41-95
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-95
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	24-15
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-658	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	100-83
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	19-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-772	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	21-23
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	142-75
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-349	12-03
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-990	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	100-83
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	19-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-772	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	17-67
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	76-10
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 150/15	Калорийность-298	17-24
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
28	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-67	2-39
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-730	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
75	Пирожок печеный с капустой	Калорийность-205	14-04
150	Картофель запеченный*(о.ч.).	Калорийность-155	35-08
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-436	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	17-67
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	100-83
150/35	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 150/35	Калорийность-302	27-62
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-848 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/30	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-236	41-95
200	Каша молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	33-95
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-59
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	24-15
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	17-67
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	100-83
150/35	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 150/35	Калорийность-302	27-62
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 506 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	100-83
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	19-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	21-23
100	Котлета "Детская"*	Калорийность-206	92-00
180/35	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/35	Калорийность-225	37-74
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	24-15
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 642 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	21-23
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	142-75
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-349	12-03
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-990 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____