



Меню Приятного аппетита!

06.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	75-22
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-34
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	18-22
35	Батон витаминизированный	Калорийность-92	4-49
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-589	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	97-26
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-255	23-95
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-601	128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	30-38
120	Наггетсы из филе кури по -Домашнему 120	Калорийность-269	117-27
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-250	33-70
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-897	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	97-26
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-255	23-95
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-601	128-56

Обед для групп продленного дня

210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	25-81
90	Биточек из филе кури 90	Калорийность-158	72-41
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-36
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-82
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-686	118-98

Полдник для групп продленного дня

120	Яблоко свежее	Калорийность-108	18-22
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-76
100	Пицца мясная	Калорийность-342	58-50
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-508	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	25-81
100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	97-26
150/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/30	Калорийность-216	27-50
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-831	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	75-22
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53	6-34
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	18-22
35	Батон витаминизированный	Калорийность-92	4-49
210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	25-81
100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	97-26
150/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/30	Калорийность-216	27-50
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 420	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	97-26
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-255	23-95
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	30-38
125	Мясо свинины тушеное 125	Калорийность-391	93-76
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/30	Калорийность-353	31-02
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 708	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	30-38
120	Наггетсы из филе кури по -Домашнему 120	Калорийность-269	117-27
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-250	33-70
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-897	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____