



Меню Приятного аппетита!

13.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	76-10
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	23-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
45	Батон витаминизированный	Калорийность-118	5-69

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-550 108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
180/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/20 (о.ч.)	Калорийность-168	52-44
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-598 128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
180/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/35 (о.ч.)	Калорийность-163	60-79
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	18-22
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-932 192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
180/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/20 (о.ч.)	Калорийность-168	52-44
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) Калорийность-598 128-56

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
100	Голубцы "Любительские" со свиной и курой с соусом	Калорийность-256	45-04
150	Картофельное пюре** (о. ч.)	Калорийность-141	35-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
29	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-69	2-55
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Обед для групп продленного дня Калорийность-692 118-98

Полдник для групп продленного дня

200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-76
100	Пицца мясная	Калорийность-342	58-50
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	18-22

Итого за Полдник для групп продленного дня Калорийность-472 81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
150/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/35 (о.ч.)	Калорийность-136	53-69
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-756	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	76-10
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	23-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
45	Батон витаминизированный	Калорийность-118	5-69
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-89
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
150/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/35 (о.ч.)	Калорийность-136	53-69
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 305	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
180/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/20 (о.ч.)	Калорийность-168	52-44
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-81
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
100	Котлета из филе индейки 100	Калорийность-231	86-35
180/45	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/45	Калорийность-219	44-10
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	18-22
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 511	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-57
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	67-88
180/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/35 (о.ч.)	Калорийность-163	60-79
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	18-22
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-932	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____