



С. Ю. Резникова

Меню Приятного аппетита!

02.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	51-25
180	Макароны с сыром	Калорийность-255	43-98
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-45
55	Батон витаминизированный	Калорийность-144	6-96
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-610	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180	Булгур с овощами	Калорийность-201	23-61
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-47
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	19-87
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-762	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч).	Калорийность-142	34-94
100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180/35	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/35	Калорийность-219	43-28
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 063	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180	Булгур с овощами	Калорийность-201	23-61
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-47
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	19-87
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-762	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	30-96
70/20	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины с красным соусом 70/20	Калорийность-166	53-25
150	Булгур с овощами	Калорийность-167	19-85
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-651	118-98

Полдник для групп продленного дня

250	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-162	27-07
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	20-00
100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	34-41
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-606	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	30-96
90	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины 90	Калорийность-223	66-34
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/20	Калорийность-184	30-85
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-968	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	51-25
180	Макаронны с сыром	Калорийность-255	43-98
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-45
55	Батон витаминизированный	Калорийность-144	6-96
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	30-96
90	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины 90	Калорийность-223	66-34
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/20	Калорийность-184	30-85
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 578	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180	Булгур с овощами	Калорийность-201	23-61
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-47
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	19-87
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	34-94
250	Жаркое по-домашнему с говядиной (о. ч)	Калорийность-330	124-87
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 619	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	34-94
100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180/35	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/35	Калорийность-219	43-28
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 063	192-84