



Меню

Приятного аппетита!

09.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
130/30	Омлет натуральный/Зеленый горошек	Калорийность-258	67-85
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-562
			108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-74
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	Калорийность-259	35-72
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-574
			128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Рассольник ленинградский со сметаной(о. ч)	Калорийность-125	26-27
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-74
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	Калорийность-262	47-14
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-982
			192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-74
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	Калорийность-259	35-72
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-574
			128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (о. ч)	Калорийность-102	21-25
80	Колбаски " Витаминные." (о.ч)	Калорийность-93	66-64
150/10	Рис "Золотистый"/Кукуруза конс. (150/10)	Калорийность-220	22-55
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
36	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-13
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-601
			118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
250	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-162	27-07
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
100	Шарлотка с яблоками	Калорийность-209	32-91
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-468
			81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (о. ч)	Калорийность-102	21-25
90	Колбаски "Витаминные" (о.ч) 90	Калорийность-126	75-84
150/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/25)	Калорийность-218	30-17
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-905	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

130/30	Омлет натуральный/Зеленый горошек	Калорийность-258	67-85
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (о. ч)	Калорийность-102	21-25
90	Колбаски "Витаминные" (о.ч) 90	Калорийность-126	75-84
150/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/25)	Калорийность-218	30-17
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 459	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Колбаски "Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-74
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	Калорийность-259	35-72
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
100	Салат из свеклы* (о.ч.)	Калорийность-96	16-70
250	Рассольник ленинградский со сметаной(о. ч)	Калорийность-125	26-27
100	Филе куриное "Аппетитное"	Калорийность-200	91-29
180/50	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/50	Калорийность-360	41-00
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 622	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Рассольник ленинградский со сметаной(о. ч)	Калорийность-125	26-27
100	Колбаски "Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-74
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	Калорийность-262	47-14
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-982	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____