



Меню Приятного аппетита!

14.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/40	Бутерброд с маслом (батон).	Калорийность-122	43-69
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-77
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-41
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	22-77
Итого за Завтрак 1-4 классы			108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-310	22-28
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-99	22-66
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	141-49
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-310	22-28
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-82	18-72
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	76-55
150/20	Каша гречневая рассыпчатая/Икра морковная	Калорийность-297	14-98
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
38	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-90	3-32
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня			118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
150	Картофель запеченный*(о.ч.).	Калорийность-155	38-44
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
75	Булочка с маком"	Калорийность-221	10-68
Итого за Полдник для групп продленного дня			81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	18-72
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
150/35	Каши гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/35	Калорийность-297	28-30
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-842	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/40	Бутерброд с маслом (батон).	Калорийность-122	43-69
200	Каши молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	33-77
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-41
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	22-77
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	18-72
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
150/35	Каши гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/35	Калорийность-297	28-30
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 378	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
180/20	Каши гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	22-28
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	22-66
100	Биточек из говядины и свинины 100	Калорийность-274	80-00
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	43-48
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 681	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	22-66
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	141-49
180	Каши гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-943	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____