

Резникова С.И.

Меню Приятного аппетита!

17.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	63-87
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Печенье (вес)	Калорийность-90	5-82
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	6-33
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-640	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	96-56
180/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/15	Калорийность-225	23-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-620	128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	31-83
120	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 120	Калорийность-269	115-98
180/35	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/35	Калорийность-225	33-54
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-872	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	96-56
180/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/15	Калорийность-225	23-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-620	128-56

Обед для групп продленного дня

210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	26-97
100	Биточек из филе кури 100	Калорийность-174	69-87
160	Макаронные изделия отварные**	Калорийность-195	13-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-721	118-98

Полдник для групп продленного дня

100	Салат из свеклы с сыром (о. ч)	Калорийность-221	34-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
80	Хачапури	Калорийность-14	42-92
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-286	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	26-97
100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	96-56
150/25	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/25	Калорийность-216	27-04
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-831 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	63-87
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Печенье (вес)	Калорийность-90	5-82
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	6-33
210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	26-97
100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	96-56
150/25	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/25	Калорийность-216	27-04
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 471 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	96-56
180/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/15	Калорийность-225	23-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	31-83
125	Мясо свинины тушеное 125	Калорийность-391	94-00
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/30	Калорийность-356	29-33
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 729 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	31-83
120	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 120	Калорийность-269	115-98
180/35	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/35	Калорийность-225	33-54
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-872 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____