



Меню
Приятного аппетита!

18.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

20/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-276	54-00
250	Каша молочная ячневая с маслом	Калорийность-287	33-14
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
Итого за Завтрак 1-4 классы			108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Биточек рыбный из горбуши (б/з)	Калорийность-195	74-66
180/30	Рис припущенный "Светофор"/Помидор свежий (180/30)	Калорийность-226	45-83
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о.ч)	Калорийность-118	24-32
100	Биточек рыбный из горбуши (б/з)	Калорийность-195	74-66
180/40	Рис припущенный "Светофор"/Помидор свежий (180/40)	Калорийность-226	51-66
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
50	Круассан со сгущенкой	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Биточек рыбный из горбуши (б/з)	Калорийность-195	74-66
180/30	Рис припущенный "Светофор"/Помидор свежий (180/30)	Калорийность-226	45-83
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			128-56

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч)	Калорийность-90	19-68
90	Биточек рыбный из горбуши (б/з)	Калорийность-168	67-51
150	Рис припущенный "Светофор"	Калорийность-186	25-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня			118-98

Полдник для групп продленного дня

130	Яблоко свежее	Калорийность-59	19-73
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
75	Пирожок слоеный с творогом	Калорийность-273	54-69
Итого за Полдник для групп продленного дня			81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч)	Калорийность-90	19-68
90	Биточек рыбный из горбуши (б/з)	Калорийность-168	67-51
150/15	Рис припущенный "Светофор" /Огурец свежий	Калорийность-188	34-45
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-796	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-276	54-00
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-14
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч)	Калорийность-90	19-68
90	Биточек рыбный из горбуши (б/з)	Калорийность-168	67-51
150/15	Рис припущенный "Светофор" /Огурец свежий	Калорийность-188	34-45
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 455	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Биточек рыбный из горбуши (б/з) 100	Калорийность-195	74-66
180/30	Рис припущенный "Светофор"/Помидор свежий (180/30)	Калорийность-226	45-83
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о.ч)	Калорийность-118	24-32
100	Котлета мясная из говядины и филе кури 100	Калорийность-191	79-65
180/20	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-144	46-67
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 419	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о.ч)	Калорийность-118	24-32
100	Биточек рыбный из горбуши (б/з) 100	Калорийность-195	74-66
180/40	Рис припущенный "Светофор"/Помидор свежий (180/40)	Калорийность-226	51-66
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-913	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____