



Меню Приятного аппетита!

22.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
90	Тефтели из филе курицы и свинины 90	Калорийность-240	54-38
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	45-79
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-525 108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	97-84
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	22-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-718 128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гречками (о.ч)	Калорийность-181	22-20
130	Кура запеченная 130	Калорийность-292	107-22
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	21-94
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-1117 192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	97-84
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	22-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-718 128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гречками(о.ч)	Калорийность-118	18-03
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-04
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-664 118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200	Чай с молоком	Калорийность-77	11-14
100	Яблоки печеные	Калорийность-97	20-44
75	Ватрушка "Лакомка"	Калорийность-296	49-90
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-470 81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-03
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	97-84
150/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/40	Калорийность-216	31-79
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-813	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	54-38
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	45-79
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	3-80
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-03
120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	97-84
150/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/40	Калорийность-216	31-79
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 338	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

120	Кура запеченная 120	Калорийность-271	97-84
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	22-21
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-62	2-21
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-20
100	Зразы "Школьные"из говядины	Калорийность-247	84-03
180/40	Рагу из овощей/Огурец свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-117	46-02
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-43
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 619	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-20
130	Кура запеченная 130	Калорийность-292	107-22
180/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/15	Калорийность-262	21-94
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
50	Круассан со сгущенкой 50гр	Калорийность-150	25-30
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 117	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____