



Меню Приятного аппетита!

28.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/30	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-236	42-86
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-60
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-41
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	22-77
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-694	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-310	21-39
180/20			
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-729	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-99	22-66
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	141-49
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-943	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-310	21-39
180/20			
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-729	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч.)	Калорийность-82	18-72
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	75-70
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-294	17-76
150/15			
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
18	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-43	1-58
18	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-58
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-698	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
150	Картофель запеченный*(о.ч.)	Калорийность-155	38-86
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
75	Булочка формовая	Калорийность-220	10-26
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-451	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	18-72
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
150/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/40	Калорийность-297	29-19
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-819	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/30	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-236	42-86
200	Каша молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	34-60
200	Чай черный с шиповником	Калорийность-68	8-41
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	22-77
200	Суп из овощей со сметаной (о.ч).	Калорийность-82	18-72
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
150/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/40	Калорийность-297	29-19
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 513	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	99-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	21-39
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	22-66
100	Биточек из говядины 100	Калорийность-207	91-28
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	38-41
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	22-77
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 629	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	22-66
75/50	Бефстроганов из филе индейки 125	Калорийность-326	141-49
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Кисель "Витошка"	Калорийность-95	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-943	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____