



Меню

Приятного аппетита!

29.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/30	Бутерброд с джемом на батоне	Калорийность-97	16-89
235/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/15	Калорийность-469	88-11
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-617	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-280	68-47
180/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/15 (о.ч)	Калорийность-163	51-88
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-599	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	Калорийность-101	21-17
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-280	68-47
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	59-42
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-877	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-280	68-47
180/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/15 (о.ч)	Калорийность-163	51-88
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-599	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	Калорийность-84	17-24
80/20	Биточек из филе кури и свинины с красным соусом 80/20	Калорийность-192	54-39
150	Картофельное пюре (о.ч)	Калорийность-141	39-15
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-79
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-594	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
100	Яблоки печеные	Калорийность-97	20-44
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-39
75	Слойка с маком (тесто покупное)	Калорийность-2 726	54-65
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-2 876	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	Калорийность-84	17-24
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-258	62-78
150	Картофельное пюре (о.ч)	Калорийность-141	39-15
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-815 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/30	Бутерброд с джемом на батоне	Калорийность-97	16-89
235/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий	Калорийность-469	88-11
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч.)	Калорийность-84	17-24
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-258	62-78
150	Картофельное пюре (о.ч)	Калорийность-141	39-15
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 432 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	68-47
180/15	Картофельное пюре/Помидор свежий (о.ч)	Калорийность-163	51-88
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-67
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
100	Салат из квашеной капусты	Калорийность-83	34-19
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	Калорийность-101	21-17
100	Зразы "Школьные" из филе курицы	Калорийность-209	79-44
180	Рис "Золотистый"	Калорийность-263	20-36
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 477 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	Калорийность-101	21-17
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	68-47
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий (о.ч)	Калорийность-163	59-42
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	10-86
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-877 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроеизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____