



Меню Приятного аппетита!

15.05.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	63-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
50	Вафли (весовые)	Калорийность-142	18-42
130	Яблоко свежее	Калорийность-59	19-73
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-599	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	95-98
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	25-40
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-603	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-08
120	Наггетсы "по -домашнему" из филе кури 120	Калорийность-269	115-76
180/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/50	Калорийность-257	32-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-929	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	95-98
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	25-40
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-603	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	27-17
100	Биточек из филе кури 100	Калорийность-174	69-48
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-61
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-711	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
100	Салат из свеклы с сыром (о. ч)	Калорийность-221	34-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
80	Хачапури	Калорийность-14	42-92
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-286	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	27-17
100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	95-98
150/45	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/45	Калорийность-209	28-31
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-799	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/30	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-269	63-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
50	Вафли (весовые)	Калорийность-142	18-42
130	Яблоко свежее	Калорийность-59	19-73
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
210	Суп картофельный с горохом, курой (о. ч)	Калорийность-155	27-17
100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	95-98
150/45	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/45	Калорийность-209	28-31
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 398	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Наггетсы " по-домашнему" из филе кури 100	Калорийность-198	95-98
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	25-40
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-08
125	Мясо свинины тушеное 125	Калорийность-391	93-25
180/35	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/35	Калорийность-342	29-83
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 699	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-08
120	Наггетсы "по-домашнему" из филе кури 120	Калорийность-269	115-76
180/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/50	Калорийность-257	32-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-929	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____