

Резникова С. С.



Меню Приятного аппетита!

21.05.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
130/30	Омлет натуральный/Зеленый горошек	Калорийность-258	56-48
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-61
30	Печенье (вес)	Калорийность-135	9-87
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	3-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-641	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	Калорийность-262	36-49
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-75
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-553	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-125	26-39
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
180/40	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/40	Калорийность-260	33-21
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-897	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Колбаски " Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	Калорийность-262	36-49
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-75
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-553	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (о. ч)	Калорийность-102	21-36
90	Колбаски " Витаминные" (о.ч) 90	Калорийность-126	75-09
150	Рис "Золотистый".	Калорийность-196	16-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-546	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
250	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-162	27-18
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
100	Шарлотка с яблоками	Калорийность-209	32-80
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-468	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (о. ч)	Калорийность-102	21-36
100	Колбаски "Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
150/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/15)	Калорийность-216	22-12
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-914

162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

130/30	Омлет натуральный/Зеленый горошек	Калорийность-258	56-48
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-61
30	Печенье (вес)	Калорийность-135	9-87
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	3-80
200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (о. ч)	Калорийность-102	21-36
100	Колбаски "Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
150/15	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/15)	Калорийность-216	22-12
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	18-11
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 547

271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Колбаски "Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	Калорийность-262	36-49
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-75
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-77
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-125	26-39
100	Филе куриное "Аппетитное"	Калорийность-200	90-06
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий	Калорийность-356	26-93
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 610

321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-125	26-39
100	Колбаски "Витаминные" (о.ч)	Калорийность-136	83-78
180/40	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/40	Калорийность-260	33-21
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-26
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-897

192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____