



Меню Приятного аппетита!

22.05.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	76-55
150/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/30	Калорийность-221	23-39
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-06
Итого за Завтрак 1-4 классы			108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	68-03
180/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/15 (о.ч)	Калорийность-163	52-46
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч).	Калорийность-142	35-45
120	Шницель мясной из филе кури и свинины 120	Калорийность-257	81-48
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	64-42
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	68-03
180/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/15 (о.ч)	Калорийность-163	52-46
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	31-37
100	Голубцы "Любительские" со свиной и курой с соусом.	Калорийность-227	37-81
160	Картофельное пюре**160	Калорийность-162	42-56
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
41	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-60
Итого за Обед для групп продленного дня			118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-41
100	Булочка с корицей	Калорийность-416	50-30
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	22-77
Итого за Полдник для групп продленного дня			81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	31-37
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	61-48
150/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/40 (о.ч.)	Калорийность-136	57-72
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы

Калорийность-756
162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	76-55
150/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/30	Калорийность-221	23-39
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-06
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	31-37
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	61-48
150/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/40 (о.ч.)	Калорийность-136	57-72
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

Калорийность-1 316
271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	68-03
180/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/15 (о.ч)	Калорийность-163	52-46
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	35-45
100	Котлета из филе индейки 100	Калорийность-231	86-51
180/30	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/30	Калорийность-219	34-09
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	32-36
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

Калорийность-1 382
321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	35-45
120	Шницель мясной из филе кури и свинины 120	Калорийность-257	81-48
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	64-42
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

Калорийность-799
192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____