

Резникова А.Ю.



Меню Приятного аппетита!

02.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

200/40	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/40)	Калорийность-240	81-15
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-94
50	Печенье (вес)	Калорийность-119	14-55
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-00
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-569	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	67-35
100	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	53-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-616	128-56

Обед 5-11 классы

250	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-163	56-70
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	67-35
200/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 200/50 (о.ч.)	Калорийность-204	57-92
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-871	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	67-35
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	53-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-616	128-56

Обед для групп продленного дня

200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	45-05
90	Ежики из свинины 90	Калорийность-300	53-73
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
24	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-57	2-21
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-784	118-98

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	45-05
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-258	61-52
150/50	Картофельное пюре/Огурец свежий (о.ч)	Калорийность-136	46-40
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-724 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200/40	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/40)	Калорийность-240	81-15
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-94
50	Печенье (вес)	Калорийность-119	14-55
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-00
200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	45-05
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-258	61-52
150/50	Картофельное пюре/Огурец свежий (о.ч)	Калорийность-136	46-40
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 293 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	67-35
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий (о.ч)	Калорийность-163	53-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-163	56-70
100	Гуляш из говядины	Калорийность-172	96-34
180/20	Булгур с овощами /Помидор свежий	Калорийность-219	28-93
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 393 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-163	56-70
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	67-35
200/50	Картофельное пюре/Огурец свежий (о.ч.)	Калорийность-204	57-92
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-45
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-871 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____