



Меню

Приятного аппетита!

03.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

10/30	Бутерброд с сыром (батон).	Калорийность-134	20-50
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-87
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-813	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

120	Кура запеченная с куркумой 120	Калорийность-273	98-26
180/20	Рис припущенный/Помидор свежий 180/20	Калорийность-249	20-77
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	5-00
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-695	128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	33-54
130	Кура запеченная с куркумой 130	Калорийность-293	106-18
180/40	Рис припущенный/Помидор свежий 180/40	Калорийность-249	25-07
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	22-63
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-930	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

120	Кура запеченная с куркумой 120	Калорийность-273	98-26
180/20	Рис припущенный/Помидор свежий 180/20	Калорийность-249	20-77
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	5-00
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-695	128-56

Обед для групп продленного дня

200	Суп картофельный с макаронными изделиями (о ч)	Калорийность-99	14-11
100	Кура запеченная с куркумой 100	Калорийность-229	81-84
150	Рис припущенный	Калорийность-217	13-44
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-94
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-88
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-722	118-98

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-84
120	Кура запеченная с куркумой 120	Калорийность-273	98-26
150/20	Рис припущенный/Огурец свежий 150/20	Калорийность-219	18-30
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-818	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/30	Бутерброд с сыром (батон).	Калорийность-134	20-50
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-87
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-84
120	Кура запеченная с куркумой 120	Калорийность-273	98-26
150/20	Рис припущенный/Огурец свежий 150/20	Калорийность-219	18-30
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 631	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

120	Кура запеченная с куркумой 120	Калорийность-273	98-26
180/20	Рис припущенный/Помидор свежий 180/20	Калорийность-249	20-77
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	5-00
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-54
250/40	Жаркое по-домашнему с индейкой /Огурец свежий 250/40 (о.ч)	Калорийность-300	114-03
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 554	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-54
130	Кура запеченная с куркумой 130	Калорийность-293	106-18
180/40	Рис припущенный/Помидор свежий 180/40	Калорийность-249	25-07
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	22-63
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-930	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____