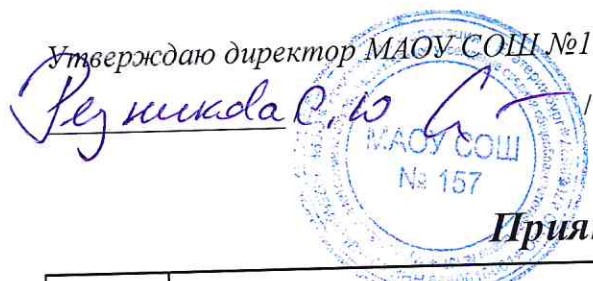


Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



Меню Приятного аппетита!

05.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-24
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Какао с витамином С "Витошика"	Калорийность-97	21-50
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-668	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
180/20	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-115	41-95
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	13-29
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-68
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-423	128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-05
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
180/30	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-117	45-27
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	22-63
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-886	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
180/20	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-115	41-95
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	13-29
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-68
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-423	128-56

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-93
90	Котлета из филе кури 90	Калорийность-131	62-32
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	30-65
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-70
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-509	118-98

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-93
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	30-65
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	13-29
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-709	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-24
250	Каши молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-93
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	30-65
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	13-29
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 376	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
180/20	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-115	41-95
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	13-29
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-68
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-05
120	Котлета мясная из говядины и свинины 120	Калорийность-335	94-89
180/30	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/30	Калорийность-259	22-78
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	22-63
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 564	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-05
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	69-64
180/30	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-117	45-27
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	22-63
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-886	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____