



Меню Приятного аппетита!

08.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-276	56-67
250	Кашиа молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	37-30
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-669 108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
180/50	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий	Калорийность-266	31-15
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-635 128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Солянка по - студенчески с курой	Калорийность-177	46-23
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
180/30	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий	Калорийность-266	26-04
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-963 192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
180/50	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий	Калорийность-266	31-15
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-635 128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Солянка по - студенчески с курой.	Калорийность-154	40-14
70	Филе кури тушеное в молочном соусе 70	Калорийность-65	54-29
160	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-236	9-63
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-92
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-672 118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
150	Картофель запеченный*(о.ч.).	Калорийность-155	32-02
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
75	Сдоба (булочка с корицей)	Калорийность-333	40-79
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-556 81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески с курой.	Калорийность-154	40-14
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-03
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	22-62
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-833 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-276	56-67
250	Каша молочная пшеница с изюмом и с маслом	Калорийность-330	37-30
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
200/10	Солянка по - студенчески с курой.	Калорийность-154	40-14
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-03
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	22-62
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 501 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
180/50	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий 180/50	Калорийность-266	31-15
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
250/10	Солянка по - студенчески с курой	Калорийность-177	45-13
100	Котлета из филе индейки 100	Калорийность-231	86-57
180	Рагу из овощей (о.ч)	Калорийность-127	26-45
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	22-62
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 416 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески с курой	Калорийность-177	46-23
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	77-32
180/30	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий 180/30	Калорийность-266	26-04
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-963 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____