



Меню Приятного аппетита!

09.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	4-00

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-777

108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-593

128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-27
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	53-86
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-822

192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) Калорийность-593

128-56

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	30-96
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	62-72
150	Булгур рассыпчатый	Калорийность-208	16-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
28	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-69	2-48

Итого за Обед для групп продленного дня Калорийность-775

118-98

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
100	Яблоки печеные	Калорийность-97	24-95
75	Ватрушка с лимоном	Калорийность-150	20-79

Итого за Полдник для групп продленного дня Калорийность-323

81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	30-96
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	47-80
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-804 162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	4-00
200/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	30-96
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	47-80
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 573 271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-27
125	Гуляш из свинины 125	Калорийность-419	96-56
180/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40	Калорийность-256	24-15
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
45	Маффин ягодный 45гр	Калорийность-193	27-83
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 790 321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-27
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	53-86
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-822 192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____