

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №157

Приложение № 2 к основной образовательной программе
начального общего образования

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАОУ СОШ №157
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ №157
Резникова С.Ю.
Приказ №169/9 от 01.09.2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

город Екатеринбург, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №157 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №157, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №157 начинается 01.09.2025 и заканчивается 24.05.2026. Первый учебный день – 01.09.2025 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение предмета «Русский язык» с целью удовлетворения интересов обучающихся, а также с учетом этнокультурных интересов.

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №157 языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №157.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН начального общего образования

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
	Математика	4	4	4	4
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир				
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Труд (технология)	1	1	1	1
Технология	Физическая культура	2	2	2	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса		1	1	1	0
Функциональная грамотность		21	23	23	23
Итого		21	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		33	34	34	34
Количество учебных недель		693	782	782	782
Всего часов в год					

План внеурочной деятельности (недельный)
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №157

Направление внеурочной деятельности	Название курса	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	0	0	0	0
Проектно-исследовательская деятельность	Учусь создавать проект (1Б Клементьева Г.А.)	1	0	0	0
Коммуникативная деятельность	"Удивительный мир слов" (2Д Туленина Ю.В.) «Я - грамотей!» (занимательный русский язык)» (1В Третьякова А.П.)	1	1	0	0
Художественно- эстетическая творческая деятельность	Выставки и конкурсы	0	0	0	0
Информационная культура	«Развивай-ка» (1Г Суворова Д.А.) «Юным умникам и умницам» (4А Гудкова Е.А. 4Е Гарипова Д.Р. 4Б Шавкунова Е.А.) "Занимательная математика" (4Д Джафаргулиева Э. Т.)	1	0	0	4
Интеллектуальные марафоны	Конкурсы, фестивали	0	0	0	0
Учение с увлечением!	"Занимательная математика" (1К Е.В. Чемякина)	1	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		4	1	0	5

Без учёта внеурочных занятий «Разговоры о важном»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857098

Владелец Резникова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026