

Резникова С. Ю.



Меню Приятного аппетита!

17.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/30	Бутерброд с сыром (батон).	Калорийность-134	20-57
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-80
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-813	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
180/50	Рис припущенный/Огурец свежий 180/50	Калорийность-249	26-95
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-661	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч) .	Калорийность-142	33-54
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
180/40	Рис припущенный/Огурец свежий 180/40	Калорийность-249	23-94
200	Компот из вишни (заморозка)	Калорийность-112	47-53
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-878	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
180/50	Рис припущенный/Огурец свежий 180/50	Калорийность-249	26-95
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-661	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-84
50/50	Чахохбили из филе курицы	Калорийность-136	69-13
150	Рис припущенный	Калорийность-217	12-79
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-627	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
210	Суп молочный с макаронными изделиями.	Калорийность-162	23-55
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	20-00
100	Булочка домашняя	Калорийность-378	37-93
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-637	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-84
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
150/15	Рис припущенный/Огурец свежий 150/15	Калорийность-174	15-75
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы

162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/30	Бутерброд с сыром (батон).	Калорийность-134	20-57
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-80
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-126	29-84
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
150/15	Рис припущенный/Огурец свежий 150/15	Калорийность-174	15-75
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	12-02
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
180/50	Рис припущенный/Огурец свежий 180/50	Калорийность-249	26-95
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-54
250/20	Жаркое по-домашнему с индейкой /Помидор свежий 250/20 (о.ч)	Калорийность-301	108-23
200	Компот из вишни (заморозка)	Калорийность-112	47-53
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-54

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой (о. ч.)	Калорийность-142	33-54
100	Кура запеченная 100	Калорийность-229	82-41
180/40	Рис припущенный/Огурец свежий 180/40	Калорийность-249	23-94
200	Компот из вишни (заморозка)	Калорийность-112	47-53
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____