

Меню Приятного аппетита!

19.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-24
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Какао с витамином С "Витошика"	Калорийность-97	21-50
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-668	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/40	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-116	45-95
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-94
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-464	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-05
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/50	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-117	49-01
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
80	Булочка Посадская с повидлом (х/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-836	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/40	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-116	45-95
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-94
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-464	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-93
90	Котлета из филе кури 90	Калорийность-131	64-81
150/20	Макаронные изделия отварные/Икра овощная 150/20	Калорийность-221	16-15
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-677	118-98
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-39
180	Апельсин свежий"	Калорийность-92	43-47
75	Пирожок печеный с картофелем (о ч)	Калорийность-205	12-62
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-396	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-93
90	Котлета из филе кури 90	Калорийность-131	64-81
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	30-68
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
80	Булочка Посадская с повидлом (х/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-724	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-24
250	Каши молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	17-93
90	Котлета из филе кури 90	Калорийность-131	64-81
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	30-68
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
80	Булочка Посадская с повидлом (х/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 392	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/40	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-116	46-24
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-94
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-05
100	Шницель натуральный (с)	Калорийность-382	105-75
180/30	Рис "Золотистый"/Помидор свежий 180/30	Калорийность-252	23-03
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-67
80	Булочка Посадская с повидлом (х/з)	Калорийность-179	29-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 649	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-05
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/50	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-117	49-01
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
80	Булочка Посадская с повидлом (х/з)	Калорийность-179	29-44
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-836	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____