

Резникова Г.М.



Меню Приятного аппетита!

23.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
30	Батон витаминизированный "	Калорийность-86	4-00
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-777	108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-593	128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-27
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/35	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/35 (о.ч)	Калорийность-163	49-44
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-872	192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-593	128-56

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	31-50
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	62-72
150	Булгур рассыпчатый	Калорийность-208	16-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
32	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-76	2-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-760	118-98

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
100	Яблоки печеные	Калорийность-97	25-36
100	Пирожок печеный с яблоками	Калорийность-288	20-38
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-461	81-48

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	31-50
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	47-26
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-804	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	4-00
200/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	31-50
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	47-26
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 573	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-27
125	Гуляш из свинины 125	Калорийность-419	96-75
180/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40	Калорийность-256	24-19
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 720	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-27
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-50
180/35	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/35 (о.ч)	Калорийность-163	49-44
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
100	Нектарины свежие	Калорийность-123	27-60
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-872	192-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____