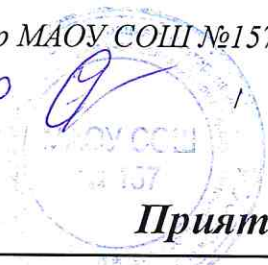


Резникова С.Ю.



Меню Приятного аппетита!

03.10.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы (ДТ)</u>			
30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-74
150	Булгур с овощами	Калорийность-167	20-32
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	4-84
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	31-74
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-452 108-64
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-24
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-668 108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/40	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-116	37-11
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-449 128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-25
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	26-91
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	52-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-764 192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/40	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-116	37-11
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-449 128-56
<u>(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</u>			
10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	33-91
250	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-83
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	31-74
200	Суп картофельный с горохом (о. ч)	Калорийность-120	11-93
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	86-19
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-67
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	28-75
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 048 271-59

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-67
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
26	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-62	2-43
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-530	130-88

Полдник для групп продленного дня

100	Салат из свеклы с сыром* (о. ч)	Калорийность-166	39-63
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	36-00
100	Булочка с маком*	Калорийность-289	14-00
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-531	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-67
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	31-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-639	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-24
250	Каши молочная "Ассорти"(рис,греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-90
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-67
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	31-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 307	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180/40	Капуста тушеная/Огурец свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-116	37-11
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-25
100	Шницель мясной из говядины и свинины 100	Калорийность-274	80-87
180/30	Рис "Золотистый"/Помидор свежий 180/30	Калорийность-252	21-93
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-95
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	52-23
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 470	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-25
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-151	72-25
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	26-91
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-67
210	Апельсин свежий	Калорийность-84	52-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-740	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное 50	Калорийность-62	61-47
180	Каша рисовая вязкая	Калорийность-161	9-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-61
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	31-74
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-445	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____