



Меню

Приятного аппетита!

07.10.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	68-96
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-79
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
40	Батон витаминизированный "	Калорийность-115	5-34

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-793

108-64

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-54
180/30	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/30 (о. ч.)	Калорийность-163	48-97
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-593

128-56

Обед 5-11 классы

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-40
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-54
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	39-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	38-09
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	2-30

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-841

192-84

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-54
180/30	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/30 (о. ч.)	Калорийность-163	48-97
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) Калорийность-593

128-56

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-66
80	Шницель из филе кури 80	Калорийность-135	56-68
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77

Итого за Обед для групп продленного дня Калорийность-563

130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	27-83
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай с сахаром и лимоном.	Калорийность-52	4-75
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	28-75
200/10	Бульон с яйцом, курой	Калорийность-77	27-00
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	82-13
150/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-136	48-06
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 010	242-84

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
100	Яблоки печеные	Калорийность-97	25-75
75	Булочка домашняя	Калорийность-279	28-14
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-452	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-66
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-54
150/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-136	48-06
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-770	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	68-96
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-79
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-34
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-66
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-54
150/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-136	48-06
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 553	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-54
180/30	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/30 (о.ч.)	Калорийность-163	48-97
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-40
125	Гуляш из свинины 125	Калорийность-419	97-72
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	28-00
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
45	Кекс 45гр	Калорийность-193	19-93
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-52
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 867	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-40
100	Шницель мясной из филе кури и свинины	Калорийность-257	71-54
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	39-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	38-09
25	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-59	2-30
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-853	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

250/40	Каша "Царская" с филе индейки/Огурец свежий	Калорийность-500	97-25
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-79
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-672	108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный "(морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	31-00
235	Каша "Царская" с филе индейки	Калорийность-454	67-40
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	4-76
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-48
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-751	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____