

Резникова



21.10.2025

Завтрак 1-4 классы

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-724

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-593	128-56
--	--------

Итого за Обед 5-11 классы	Калорийность-953	192-84
---------------------------	------------------	--------

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)	Калорийность-593	128-56
------------------------------------	------------------	--------

Итого за Обед для групп продленного дня	Калорийность-588	130-88
---	------------------	--------

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	30-38
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200/7	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-53	6-79
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	28-75
200/10	Бульон с яйцом, курой	Калорийность-77	28-05
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	83-40
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-15
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	28-75
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 042	271-59

Полдник для групп продленного дня

150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
75	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-254	24-91
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-420	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-63
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	72-50
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	47-13
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-777	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-10
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-37
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-67
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-63
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	72-50
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	47-13
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 497	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	72-50
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	48-01
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-35
125	Гуляш из свинины 125	Калорийность-419	96-75
180/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/20	Калорийность-236	20-89
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 715	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-35
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	72-50
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	50-89
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-15
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-68
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-953 192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

250/50	Каша "Царская" с филе индейки/Помидор свежий 250/50	Калорийность-500	100-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-670 108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный "(морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	30-01
235	Каша "Царская" с филе индейки 235	Калорийность-454	68-56
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	4-76
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-31
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-751 108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____