

Резникова С.Ю.



Меню Приятного аппетита!

18.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	68-54
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-93
20	Батон витаминизированный "	Калорийность-58	2-67
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-724	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	48-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-595	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп- лапша на куринном бульоне	Калорийность-142	34-35
120	Шницель мясной из филе кури и свинины 120	Калорийность-257	85-64
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	61-05
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-799	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	48-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-595	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп- лапша на куринном бульоне	Калорийность-116	30-63
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
130	Картофельное пюре** 130	Калорийность-121	30-25
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-569	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	38-38
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Бульон с яйцом, курой	Калорийность-77	28-05
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	80-14
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 021	271-59

Полдник для групп продленного дня

200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-79
100	Ватрушка с повидлом	Калорийность-303	22-19
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	54-65
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-537	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-63
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	54-99
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-753	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	68-54
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-93
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-67
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-63
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-64
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	54-99
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 472	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	48-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-35
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-33
180/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40	Калорийность-256	29-05
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	52-16
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-68
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 612	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-35
120	Шницель мясной из филе кури и свинины 120	Калорийность-257	85-64
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	61-05
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-27
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-799	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

250/20	Каша "Царская" с филе индейки/Огурец свежий 250/20	Калорийность-500	99-60
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-52
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-52
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-694	108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный "(морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	30-01
235	Каша "Царская" с филе индейки 235	Калорийность-454	69-15
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-05
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	4-43
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-726	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____