

Резникова



Меню
Приятного аппетита!

25.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
200	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-240	81-38
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
60	Печенье (вес)	Калорийность-143	17-30
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-34
Итого за Завтрак 1-4 классы			108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	71-33
100			
180/20	Картофельное пюре/Огурец свежий	Калорийность-168	48-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-163	59-47
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	71-33
100			
180/30	Картофельное пюре/Огурец свежий	Калорийность-163	52-28
	(о. ч.)		
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	71-33
100			
180/20	Картофельное пюре/Огурец свежий	Калорийность-168	48-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	47-24
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-253	69-52
	(б/г)		
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-00
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
Итого за Обед для групп продленного дня			130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	35-39
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	60-06
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	47-24
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	69-52
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-54
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
10	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-2	15-33
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 038	271-59

Полдник для групп продленного дня

100	Манник	Калорийность-382	31-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	54-65
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-546	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	47-24
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	69-52
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-54
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-745	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-240	81-38
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
60	Печенье (вес)	Калорийность-143	17-30
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-34
200	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-131	47-24
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	69-52
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-54
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 285	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Ежики мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-280	71-33
180/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/20	Калорийность-168	48-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
250	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-163	59-47
100	Гуляш из говядины 100	Калорийность-172	97-87
180	Булгур с овощами	Калорийность-217	24-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 417	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Калорийность-163	59-47
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины	Калорийность-280	71-33
100			
180/30	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/30 (о. ч.)	Калорийность-163	52-28
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-808	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	17-67
180/50	Картофель запеченный с маслом раст./Огурец свежий (180/50)	Калорийность-174	49-85
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
110	Яблоко свежее	Калорийность-66	21-25
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-148	5-52
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-512	108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	99-17
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-04
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	4-43
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-367	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____