



Меню Приятного аппетита!

28.11.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-89
250	Каши молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-40
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-668 108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
180/20	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-115	34-27
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-445 128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
180/50	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-152	46-88
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-813 192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
180/20	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-115	34-27
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-445 128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-90	18-64
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-13
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-86	3-22
35	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-79	3-10
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-586 130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти"(рис,греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-77
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-85
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	28-98
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-91
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	91-07
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-13
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 009	271-59

Полдник для групп продленного дня

200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	24-72
75	Ватрушка с яблоками	Калорийность-209	14-26
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-466	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-13
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-716	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-89
250	Каша молочная "Ассорти"(рис,греча) с маслом 250	Калорийность-313	37-40
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч)	Калорийность-118	18-09
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	21-13
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 383	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	76-33
180/20	Капуста тушеная/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-115	34-27
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-23
90	Шницель натуральный (с)	Калорийность-344	96-01
180/50	Рис "Золотистый"/Огурец свежий 180/50	Калорийность-262	33-24
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	29-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 567	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками	250/10	Калорийность-147	22-23
100	Котлета из филе кури	100	Калорийность-174	76-33
180/50	Капуста тушеная/Помидор свежий	180/50	Калорийность-152	46-88
	(о.ч)			
200	Чай черный с вишней		Калорийность-62	14-35
80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)		Калорийность-179	29-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-813	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное	50	Калорийность-62	65-00
180	Каша рисовая вязкая		Калорийность-161	8-62
200	Чай с сахаром		Калорийность-51	3-28
100	Мандарины свежие		Калорийность-99	28-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-74	2-76
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-447	108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	50-85
180	Булгур с овощами		Калорийность-217	23-77
200/7	Чай с лимоном (без сахара)		Калорийность-2	5-04
100	Мандарины свежие		Калорийность-99	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-502	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____