

Резникова



Меню Приятного аппетита!

01.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-276	58-00
250	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	36-29
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-669	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
180/45	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий	Калорийность-266	27-94
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-631	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Солянка по - студенчески с курой	Калорийность-177	46-22
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
180/40	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий	Калорийность-266	25-89
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-935	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
180/45	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий	Калорийность-266	27-94
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-631	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Солянка по - студенчески с курой.	Калорийность-154	40-23
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
120	Каши гречневая рассыпчатая 120.	Калорийность-240	4-68
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-656	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	17-67
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	65-45
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
10	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-2	15-33
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	29-61
60	Филе куриное отварное 60	Калорийность-105	76-93
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
10	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	15-33
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			271-59

Полдник для групп продленного дня

200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
100	Ватрушка со сметаной	Калорийность-363	24-25
250	Апельсин свежий"	Калорийность-128	62-10
Итого за Полдник для групп продленного дня			89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески с курой.	Калорийность-154	40-23
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-52
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-276	58-00
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	36-29
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
200/10	Солянка по - студенчески с курой.	Калорийность-154	40-23
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-52
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
180/45	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий 180/45	Калорийность-266	27-94
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-68	2-66
250/10	Солянка по - студенчески с курой	Калорийность-177	46-22
120	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины 120	Калорийность-285	91-69
180	Рагу из овощей (о.ч)	Калорийность-127	24-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески с курой	Калорийность-177	46-22
50/50	Филе кури тушеное в молочном соусе 100	Калорийность-161	80-85
180/40	Греча рассыпчатая с овощами/Огурец свежий 180/40	Калорийность-266	25-89
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	Калорийность-91	10-23
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-933	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	17-94
150	Каша пшениная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	4-92
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-35
250	Апельсин свежий"	Калорийность-128	62-10
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-435	99-31

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

10/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	20-88
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-04
250	Апельсин свежий"	Калорийность-128	62-10
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-516	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____