



Меню Приятного аппетита!

02.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-24
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-32
40	Батон витаминизированный "	Калорийность-115	5-34
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-801	108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	49-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-593	128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп- лапша на куринном бульоне	Калорийность-142	34-35
120	Шницель мясной из филе кури и свинины 120	Калорийность-257	84-97
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	61-12
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	6-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-826	192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	49-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-593	128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп- лапша на куринном бульоне	Калорийность-116	30-63
90	Шницель мясной из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	64-60
130	Картофельное пюре** 130	Калорийность-121	30-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-570	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	39-91
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Бульон с яйцом, курой	Калорийность-77	28-05
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	82-84
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-957	271-59

Полдник для групп продленного дня

200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-135	19-20
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	34-78
100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	35-65
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-601	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-63
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
150/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/40 (о.ч.)	Калорийность-136	49-29
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	6-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-743	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100/50	Пудинг творожный с молочным соусом (на сгущенном молоке).	Калорийность-449	69-24
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-62
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	25-12
15	Печенье (вес)	Калорийность-68	4-32
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-34
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	30-63
100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
150/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/40 (о.ч.)	Калорийность-136	49-29
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	6-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 534	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

100	Шницель мясной из филе кури и свинины 100	Калорийность-257	71-52
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч.)	Калорийность-166	49-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	34-35
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	66-40
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	25-86
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	6-98
220	Апельсин свежий "	Калорийность-112	54-65
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-60
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 640	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на куринном бульоне	Калорийность-142	34-35
120	Шницель мясной из филе кури и свинины 120	Калорийность-257	84-97
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	61-12
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	6-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-826 192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

250/15	Каша "Царская" с филе индейки/Огурец свежий 250/15	Калорийность-500	99-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-28
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-52
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-694 108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный "(морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	30-01
235	Каша "Царская" с филе индейки 235	Калорийность-454	69-16
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-04
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	4-43
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-726 108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____